

제 ③ 교시

체 육

1. 그림에 해당하는 여가 활동은?

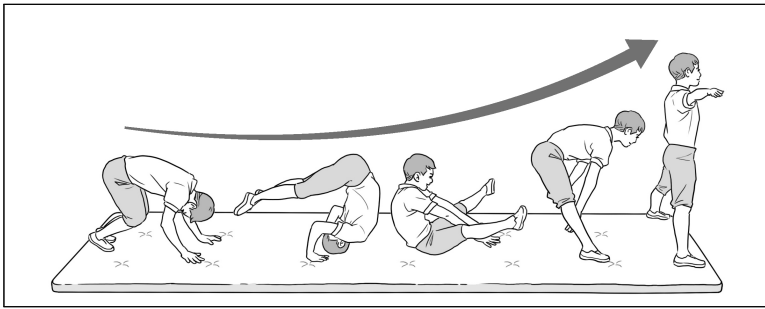


- ① 투호
- ② 사방치기
- ③ 제기차기
- ④ 플라잉 디스크

2. 운동할 때 부상을 예방하는 방법으로 가장 적절한 것은?

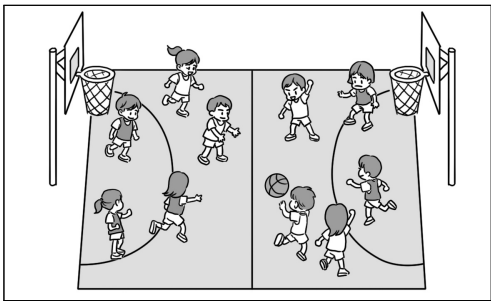
- ① 불편하더라도 보호 장비는 꼭 착용한다.
- ② 운동 기구는 미리 점검하지 않아도 된다.
- ③ 재미있는 활동은 몸에 무리가 가도 계속한다.
- ④ 체력을 아끼기 위해 준비 운동은 안하는 것이 좋다.

3. 그림에 해당하는 매트 운동 동작은?



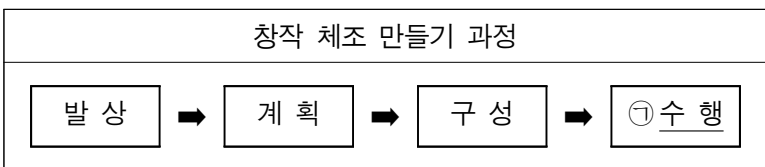
- ① 뒤 구르기
- ② 물구나무서기
- ③ 손 짚고 옆 돌기
- ④ 다리 벌려 앞 구르기

4. 그림에 해당하는 게임은?



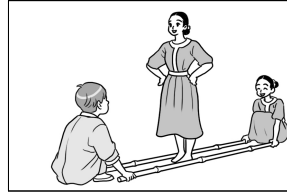
- ① 농구형 게임
- ② 배구형 게임
- ③ 축구형 게임
- ④ 하키형 게임

5. 창작 체조 만들기 과정 중 ㉠ 단계에서 해야 할 것은?



- ① 주제 정하기
- ② 계획서 작성하기
- ③ 발표하고 감상하기
- ④ 움직임 구성 및 연습하기

6. 다음 설명에 해당하는 필리핀의 민속 무용은?



두 개의 긴 대나무를 뛰어 넘으면서 추는 춤이다.

- ① 농악무
- ② 소고춤
- ③ 강강술래
- ④ 티니클링

7. 다음 설명에 해당하는 표현 활동은?



운동선수들이 힘을 낼 수 있도록 응원하기 위한 춤이다.

- ① 마임
- ② 탈춤
- ③ 후프 체조
- ④ 치어리딩 댄스

8. 다음 설명에 해당하는 것은?

<원인>
○ 강한 햇볕을 오랜 시간 쬐었을 때 발생한다.

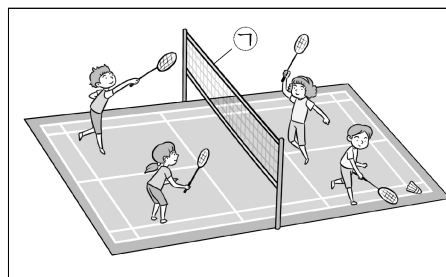
<처치 방법>
○ 그늘로 이동한 후 옷을 느슨하게 한다.
○ 물을 충분히 마시게 한다.

- ① 골절
- ② 출혈
- ③ 일사병
- ④ 타박상

9. 다음 중 운동 시설을 안전하게 이용하는 방법이 아닌 것은?

- ① 이용 방법을 미리 확인한다.
- ② 안전을 확인하지 않고 사용한다.
- ③ 주변에 위험한 물건이 있는지 확인한다.
- ④ 운동 시설에 맞는 복장과 장비를 착용한다.

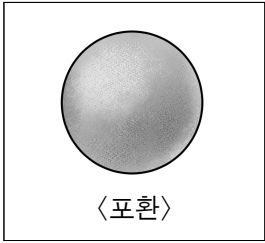
10. 다음 배드민턴형 게임에서 ㉠에 해당하는 것은?



경기장 중앙에 설치하여 양쪽 편을 구분하는 그물이다.

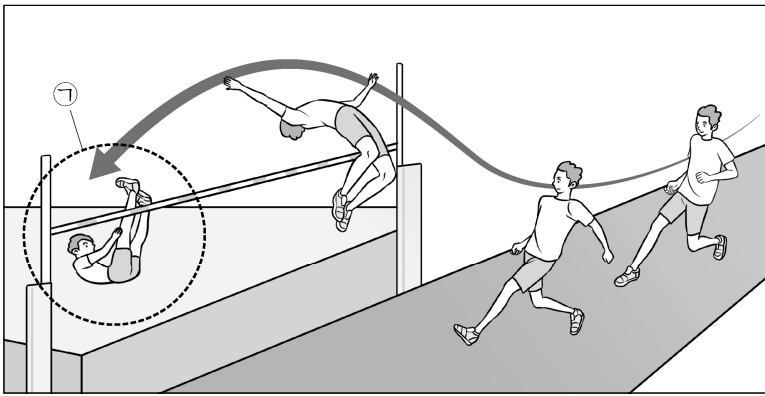
- ① 공
- ② 네트
- ③ 라켓
- ④ 셔틀콕

11. 그림과 같은 용구를 사용하는 육상 경기는?



- ① 달리기
- ② 던지기
- ③ 높이뛰기
- ④ 멀리뛰기

12. 그림에서 ㉠에 해당하는 높이뛰기 동작은?



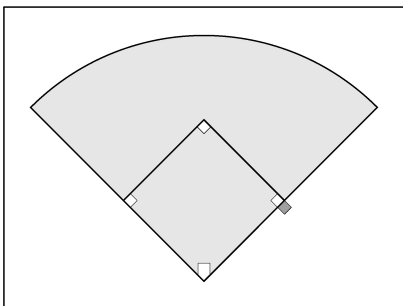
- ① 도움닫기
- ② 발 구르기
- ③ 공중 동작
- ④ 착지

13. 다음 설명에 해당하는 것은?

- 알코올 성분이 뇌를 마비시키기도 한다.
- 속 쓰림, 구토, 위염, 간암 등의 질병을 일으킬 수 있다.

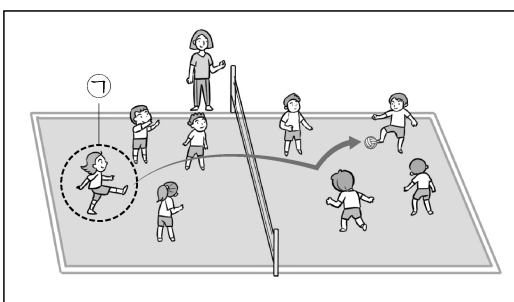
- ① 비만의 피해
- ② 음주의 피해
- ③ 인터넷 중독
- ④ 흡연의 피해

14. 그림과 같은 경기장을 사용하는 게임은?



- ① 배구형 게임
- ② 축구형 게임
- ③ 티볼형 게임
- ④ 하키형 게임

15. 그림의 축구형 게임에서 ㉠ 학생의 동작에 해당하는 것은?



- ① 공 넣기
- ② 공 물기
- ③ 공 받기
- ④ 공 넘기기

16. 그림과 같은 도구로 측정할 수 있는 건강 체력은?



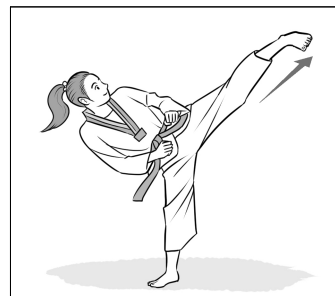
- ① 근력
- ② 민첩성
- ③ 유연성
- ④ 심폐 지구력

17. 다음 설명에 해당하는 것은?



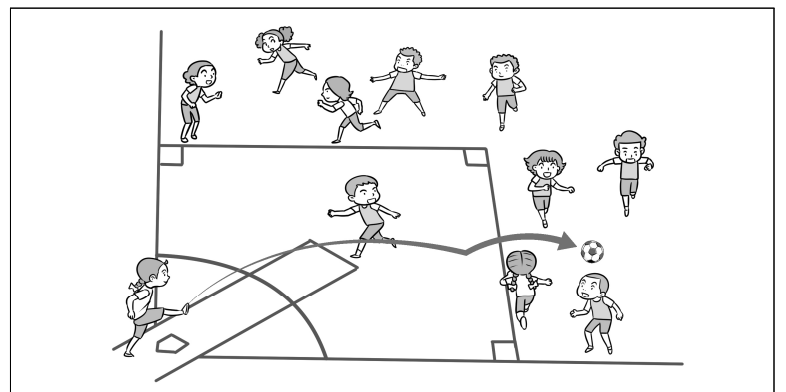
- ① 살바
- ② 헬멧
- ③ 글러브
- ④ 무릎 보호대

18. 그림에 해당하는 태권도 동작은?



- ① 지르기
- ② 옆 차기
- ③ 몸통 막기
- ④ 아래 막기

19. 그림과 같은 게임에서 점수를 얻는 방법은?



- ① 골대 안에 공을 넣는다.
- ② 다트를 던져 표적을 맞힌다.
- ③ 모든 누를 돌아 홈으로 돌아온다.
- ④ 네트 너머의 상대 구역에 공을 떨어뜨린다.

20. 다음 중 수상 안전사고 예방법으로 가장 적절한 것은?

- ① 수영하기 전에 준비 운동을 한다.
- ② 음식을 먹고 나서 바로 물에 들어간다.
- ③ 안전요원의 지시는 따르지 않아도 된다.
- ④ 파도가 높거나 날씨가 좋지 않아도 물놀이를 한다.