

제 6 교시

체 육

1. 다음 설명에 해당하는 것은?

- 일시적으로 졸음을 쫓는 각성 효과가 있다.
- 커피, 녹차, 콜라 등에 들어 있으며 중독성이 있다.

- ① 분드      ② 타르      ③ 수면제      ④ 카페인

2. 다음 설명에 해당하는 응급 처치 방법은?

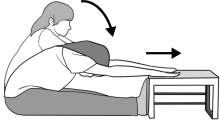
- 호흡과 맥박이 없는 경우에 실시한다.
- 뇌에 산소가 공급되도록 인공호흡과 심장 압박을 한다.

- ① 부목법      ② 테이핑      ③ 심폐소생술      ④ 하임리히법

3. 다음 중 안전사고 예방 활동의 내용으로 가장 적절한 것은?

- ① 핸드볼 골대에 매달린다.
- ② 슬리퍼를 신고 축구를 한다.
- ③ 체육 시설과 기구의 상태를 미리 점검한다.
- ④ 주변을 확인하지 않고 야구 배트를 휘두른다.

4. 다음 설명과 같은 방법으로 측정하는 체력 요소는?



- 양손을 끈게 펴고 상체를 앞으로 굽힌다.
- 측정 시 굽힌 자세를 유지한다.

- ① 근력      ② 순발력      ③ 유연성      ④ 신체 조성

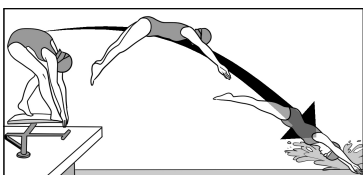
5. 다음 설명에 해당하는 운동 손상은?



인대가 늘어나거나 끊어진 상태

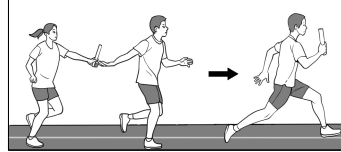
- ① 염좌      ② 자상      ③ 화상      ④ 찰과상

6. 그림과 같이 출발하는 경연 종목만을 모두 고른 것은?



- ① 배영, 접영
- ② 배영, 자유형
- ③ 배영, 접영, 평영
- ④ 접영, 평영, 자유형

7. 다음 설명에 해당하는 육상 종목은?



- 단체 경기이다.
- 배턴을 주고, 받으며 달린다.

- ① 이어달리기      ② 단거리달리기
- ③ 장거리달리기      ④ 장애물달리기

8. 다음 설명에 해당하는 뽀틀 운동 동작은?



도약하여 뽀틀에 손을 짚은 뒤, 두 다리를 모아 양팔 사이로 내밀며 넘는다.

- ① 누워 뛰기      ② 고개 튀겨 돌기
- ③ 다리 모아 뛰기      ④ 다리 벌려 뛰기

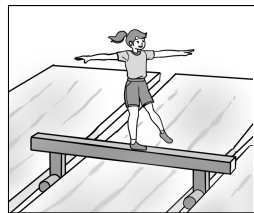
9. 그림에 해당하는 마루 운동 동작은?



한쪽 다리를 든 후 양손을 바닥에 짚고, 반대 다리를 차올리며 회전력을 이용하여 돈다.

- ① 뒤구르기      ② 앞구르기
- ③ 물구나무서기      ④ 손 짚고 앞돌기

10. 다음 설명에 해당하는 체조 종목은?



- 가로대 위에서 신체의 균형을 유지한다.
- V자 균형 잡기, 한 발로 오르기 등의 동작이 있다.

- ① 철봉      ② 후프      ③ 평균대      ④ 이단평행봉

11. 씨름의 다리 기술로 옳은 것을 <보기>에서 고른 것은?

<보기>

- ㄱ. 뒤집기      ㄴ. 발다리 걸기
- ㄷ. 안다리 걸기      ㄹ. 옆무릎 치기

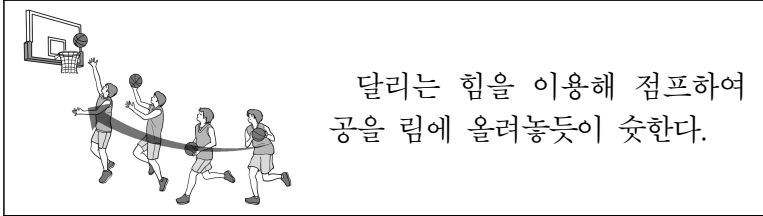
① ㄱ, ㄴ      ② ㄱ, ㄷ      ③ ㄴ, ㄹ      ④ ㄷ, ㄹ

12. 다음 대화 내용과 관련 있는 스포츠 종목은?



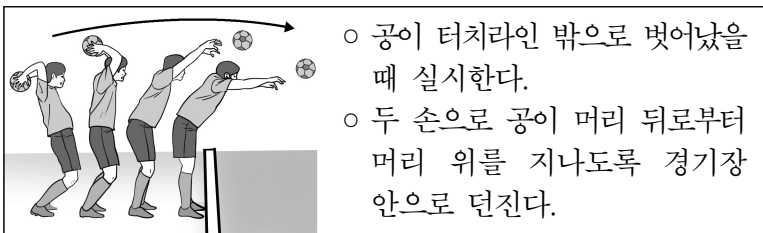
- ① 골프    ② 국궁    ③ 양궁    ④ 탁구

13. 다음 설명에 해당하는 농구 기술은?



- ① 패스    ② 드리블    ③ 리바운드    ④ 레이업 슛

14. 다음 설명에 해당하는 축구 기술은?



- ① 킥    ② 스로인    ③ 프리킥    ④ 페널티킥

15. 다음 중 축구 경기에서 선수가 퇴장 당하는 경우는?

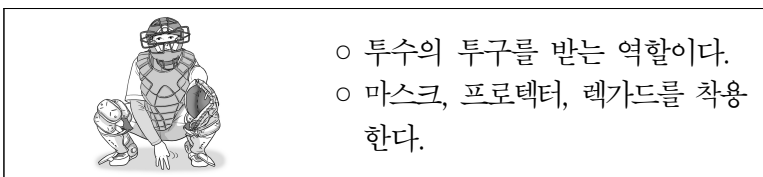
- ① 어깨로 공을 건드린 경우  
 ② 오프사이드 반칙을 한 경우  
 ③ 상대 팀에게 패스를 한 경우  
 ④ 한 경기에서 두 번째 경고를 받은 경우

16. 다음 설명에 해당하는 야구 기술은?



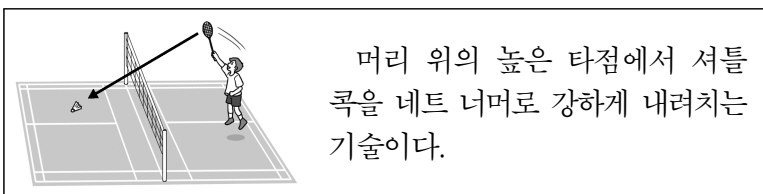
- ① 캐치    ② 타격    ③ 투구    ④ 슬라이딩

17. 다음 설명에 해당하는 소프트볼 경기의 포지션은?



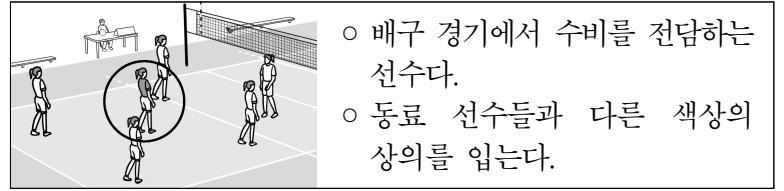
- ① 포수    ② 우익수    ③ 유격수    ④ 중견수

18. 다음 설명에 해당하는 배드민턴 기술은?



- ① 드롭    ② 스매시    ③ 헤어핀    ④ 하이클리어

19. 다음 설명에 해당하는 배구 용어는?



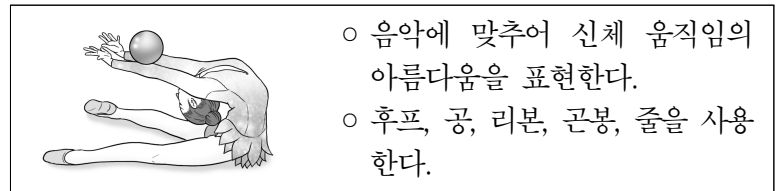
- ① 세터    ② 라이트    ③ 레프트    ④ 리베로

20. 다음 설명에 해당하는 네트형 스포츠는?

- 지름 40 mm의 둥근 공을 사용한다.  
 ○ 그립의 종류로는 펜홀더와 셰이크핸드가 있다.

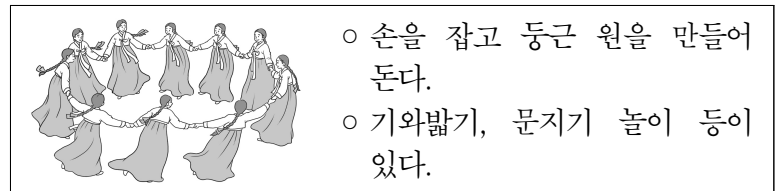
- ① 골프    ② 탁구    ③ 테니스    ④ 배드민턴

21. 다음 설명에 해당하는 운동 종목은?



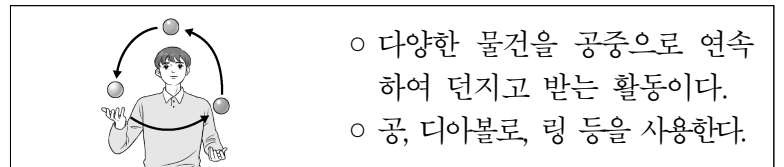
- ① 라인 댄스    ② 리듬 체조    ③ 포크 댄스    ④ 댄스스포츠

22. 다음 설명에 해당하는 전통 표현 활동은?



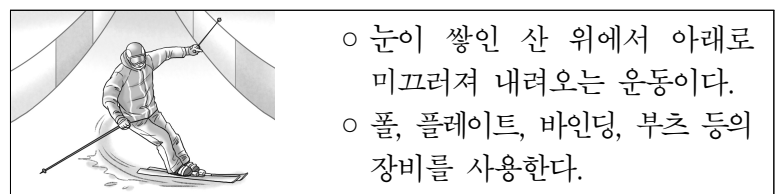
- ① 발레    ② 탱고    ③ 강강술래    ④ 스케어 댄스

23. 다음 설명에 해당하는 여가 활동은?



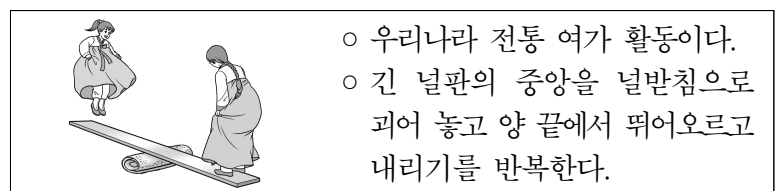
- ① 저글링    ② 제기차기  
 ③ 인라인 롤러    ④ 스포츠 스테킹

24. 다음 설명에 해당하는 여가 스포츠는?



- ① 스키    ② 봅슬레이    ③ 쇼트트랙    ④ 아이스하키

25. 다음 설명에 해당하는 것은?



- ① 투호    ② 널뛰기    ③ 사방치기    ④ 줄다리기