

1. 앞구르기를 할 때 몸이 매트에 닿는 순서로 옳은 것은?

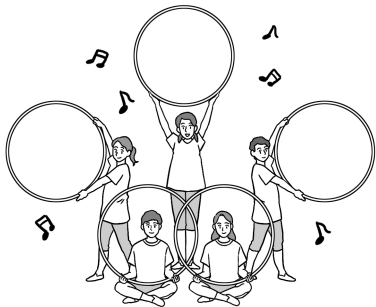
- ① 양손 → 등 → 뒷머리 → 엉덩이 → 허리 → 발
- ② 양손 → 뒷머리 → 등 → 허리 → 엉덩이 → 발
- ③ 뒷머리 → 양손 → 등 → 엉덩이 → 허리 → 발
- ④ 뒷머리 → 양손 → 엉덩이 → 등 → 허리 → 발

2. 다음에 해당하는 게임은?

○ 골대에 공을 손으로 던져 넣어서 점수를 얻는 게임이다.
○ 기본 기능으로 '공 이어 주기, 공 물기, 공 넣기' 등이 있다.

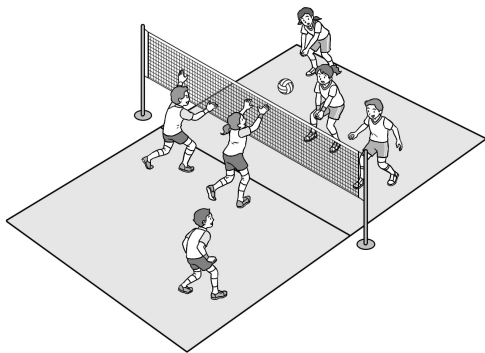
- ① 농구형 게임
- ② 배구형 게임
- ③ 야구형 게임
- ④ 배드민턴형 게임

3. 그림과 같이 리듬 표현하기를 할 때 사용하는 용구는?



- ① 공
- ② 줄
- ③ 리본
- ④ 후프

4. 그림에 대한 설명으로 옳은 것은?



- ① 네트 위로 공을 넘긴다.
- ② 라켓으로 공을 쳐서 보낸다.
- ③ 공을 굴려서 상대방을 맞힌다.
- ④ 상대방의 골대에 공을 넣는다.

5. 심장과 폐의 발달에 가장 적합한 운동은?

- ① 팔씨름
- ② 오래달리기
- ③ 표적 맞추기
- ④ 제자리 균형잡기

6. 운동 계획표의 ㉠에 들어갈 종목은?

< ㉠ 운동 계획표 >

잘함◎, 보통○, 못함△

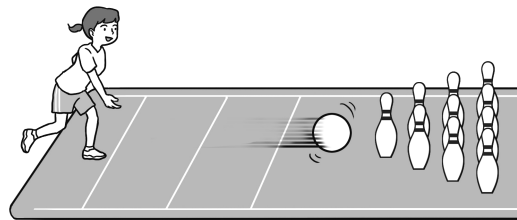
날짜 \ 동작	도움닫기	발 구르기	공중동작	착지
4월 5일	○	○	△	○
4월 6일	◎	○	○	◎
4월 7일	◎	◎	○	◎
4월 8일				
4월 9일				

- ① 축구
- ② 발야구
- ③ 멀리뛰기
- ④ 포환던지기

7. 야구형 게임에서 사용하는 운동 기술이 아닌 것은?

- ① 공 치기
- ② 공 받기
- ③ 공 던지기
- ④ 공 튀기기

8. 그림과 같은 활동에서 득점을 하기 위한 방법은?



- ① 골대 안에 공 넣기
- ② 장애물을 피해서 공 보내기
- ③ 목표물을 공으로 쓰러뜨리기
- ④ 네트에 걸리지 않고 공 넘기기

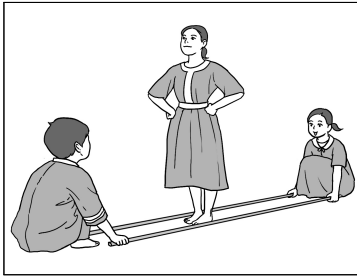
9. 발야구 게임의 공격 전략이 아닌 것은?

- ① 뜬 공을 정확하게 잡기
- ② 주자가 더 진루할 수 있도록 신호 주기
- ③ 주자의 위치와 상황을 파악하여 공 차기
- ④ 공 차기와 달리기 능력을 고려하여 순서 정하기

10. 캠핑에서 자연 사랑을 바르게 실천한 것은?

- ① 꽃이 예뻐서 꺾었다.
- ② 다람쥐에게 돌을 던졌다.
- ③ 강물에 음식물을 버렸다.
- ④ 쓰레기를 배낭에 담아 왔다.

11. 다음에 해당하는 민속 무용은?



- 필리핀의 민속 무용이다.
- 새의 움직임을 표현한 것이다.
- 두 개의 긴 막대기를 두드리며 춘다.

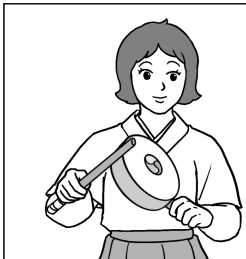
- ① 탈춤 ② 강강술래 ③ 티니클링 ④ 플라멩코

12. 다음에 해당하는 운동 상해는?

- 운동 중 뼈에 금이 가거나 부러진 상태이다.
- 부목을 대어 상처 부위를 고정한다.

- ① 골절 ② 염좌 ③ 뇌진탕 ④ 타박상

13. 다음에 해당하는 우리나라 민속 무용은?



- 풍물놀이의 한 종류이다.
- 치는 방법으로 앞면 치기, 뒷면 치기, 태두리 치기 등이 있다.

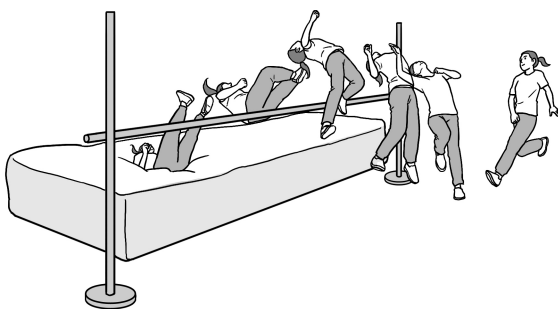
- ① 부채춤 ② 사자춤 ③ 소고춤 ④ 태권무

14. 다음과 같은 재난상황에 대비하기 위해 준비해야 하는 것은?



- ① 선풍기 ② 소화기 ③ 에어컨 ④ 청소기

15. 그림의 높이뛰기에 대한 설명으로 옳지 않은 것은?



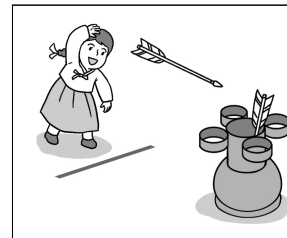
- ① 더 높이 넘기 위해 노력한다.
 ② 가로대를 손으로 짚고 넘는다.
 ③ 곡선을 그리며 도움닫기를 한다.
 ④ 발바닥 전체로 발 구르기를 한다.

16. 다음에 해당하는 운동 종목은?

- 다양한 기술로 상대방을 모래판 위에 넘어뜨리는 우리나라의 민속 경기이다.
- 살바를 허리와 다리에 매고 손, 발, 허리의 힘을 이용한다.

- ① 유도 ② 씨름 ③ 레슬링 ④ 태권도

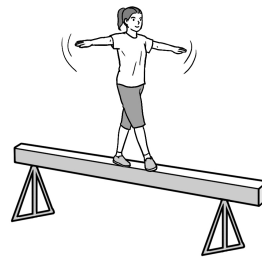
17. 다음에 해당하는 전통놀이는?



일정한 거리에서 통 속에 화살을 던져 넣는 민속놀이이다.

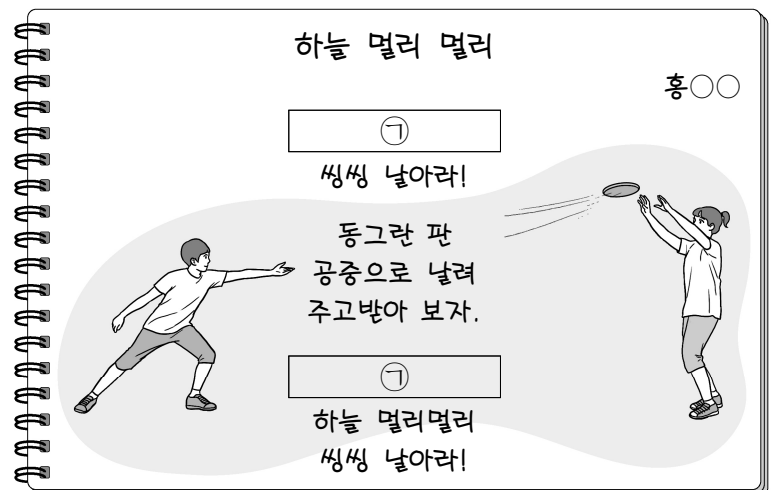
- ① 투호 ② 공기놀이 ③ 연날리기 ④ 팽이치기

18. 그림과 같은 동작으로 기를 수 있는 체력 요소로 가장 적합한 것은?



- ① 민첩성 ② 순발력 ③ 유연성 ④ 평형성

19. 동시의 ㉠에 알맞은 여가 활동의 도구는?



- ① 셔틀콕 ② 자전거 ③ 스노보드 ④ 플라잉 디스크

20. 다음에 해당하는 여가 활동은?



- 대표적인 겨울철 스포츠이다.
- 눈이 쌓인 경사면을 내려온다.

- ① 스키 ② 래프팅 ③ 스케이트 ④ 산악자전거