

1. 담배의 폐해에 대한 설명이다. ㉠에 들어갈 성분으로 적절한 것은?

유해 성분	폐 해
타르	담배를 피울 때 나오는 검은색의 끈끈한 물질로 폐암을 유발한다.
( ㉠ )	흡연 직후에 뇌에 작용하여 일시적인 진정 효과가 있으나, 담배 중독의 원인이 된다.

- ① 니코틴    ② 알코올    ③ 카페인    ④ 코카인

2. 다음 설명에 해당하는 체력 요소는?

짧은 시간 내에 강한 힘을 발휘하여 움직이는 힘이다.

- ① 순발력    ② 유연성    ③ 지구력    ④ 평형성

3. 다음에서 설명하는 체력 운동의 원리는?

한 단계씩 높여 나가자!  
운동 강도를 조금씩 높이고 운동량을 늘린다.

- ① 개별성의 원리                      ② 반복성의 원리  
③ 전면성의 원리                      ④ 점진성의 원리

4. 그림과 같은 방법으로 측정하는 체력 요소는?

< 측정 방법 >  
○ 팔을 벌려 붓을 잡는다.  
○ 머리부터 발끝까지 일직선을 유지한다.  
○ 팔굽혀펴기를 최대한 많이 반복한다.

- ① 민첩성                              ② 순발력  
③ 유연성                              ④ 근지구력

5. 그림과 같이 실시하는 응급처치 방법은?

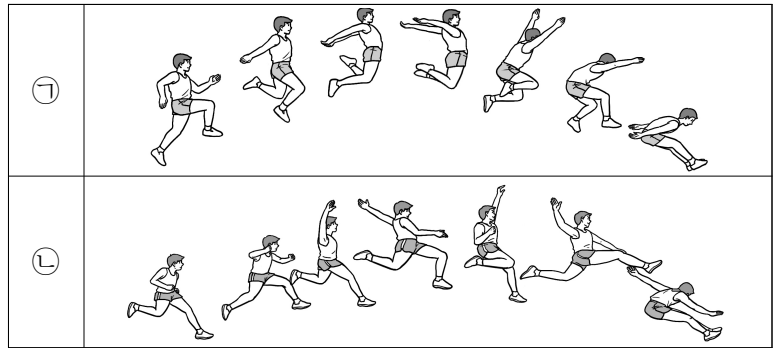
안정    얼음찜질    압박    거상

- ① RICE요법                              ② 심폐소생술  
③ 인공호흡법                              ④ 하임리히법

6. 그림과 같이 출발하는 수영 경기 종목이 아닌 것은?

① 배영    ② 접영    ③ 평영    ④ 자유형

7. ㉠과 ㉡에 해당하는 멀리뛰기 방법은?



- ㉠                      ㉡                      ㉠                      ㉡  
① 가위뛰기    배면뛰기    ② 젖혀뛰기    가위뛰기  
③ 배면뛰기    다리모아뛰기    ④ 다리모아뛰기    젖혀뛰기

8. 육상 경기 100m 달리기에 대한 설명으로 옳지 않은 것은?

- ① 곡선 주로를 달린다.    ② 주어진 코스를 달린다.  
③ 스타팅 블록을 사용한다.    ④ 신호총 소리로 출발한다.

9. 다음에서 설명하는 육상 경기는?

○ 트랙에 설치된 허들을 뛰어넘으면서 달리는 경기이다.  
○ 허들을 넘지 않거나 고의로 넘어뜨렸을 때 실격이 된다.

- ① 이어달리기                              ② 단거리 달리기  
③ 장거리 달리기                              ④ 장애물 달리기

10. 씨름의 손기술을 <보기>에서 고른 것은?

<보기>  
ㄱ. 들배지기                              ㄴ. 안다리걸기  
ㄷ. 앞무릎치기                              ㄹ. 오금당기기

- ① ㄱ, ㄴ    ② ㄱ, ㄹ    ③ ㄴ, ㄷ    ④ ㄷ, ㄹ

11. 기계 체조 종목의 그림과 명칭이 옳게 연결된 것은?

① 평간대    ② 도마    ③ 링    ④ 철봉

12. 태권도의 막기 동작에 해당하는 것을 <보기>에서 고른 것은?

<보기>  
ㄱ                      ㄴ                      ㄷ                      ㄹ

- ① ㄱ, ㄴ    ② ㄱ, ㄹ    ③ ㄴ, ㄷ    ④ ㄷ, ㄹ

13. 다음에서 설명하는 경기 종목은?

- 축구보다 작은 경기장을 사용한다.
- 주로 실내에서 실시하는 5인제 미니 축구 형태이다.

- ① 족구      ② 풋살      ③ 킥런볼      ④ 플로어볼

14. 소프트볼 경기에서 사용하는 용어는?

- ① 오프사이드                      ② 스트라이크  
 ③ 하이클리어                      ④ 핸드스프링

15. 다음에서 설명하는 농구의 운동 기술은?

- 혼자서 공을 튀기며 이동하는 기술이다.
- 패스하기 어렵거나 상대편 수비를 돌파할 때 사용한다.

- ① 키팅                                  ② 피벗  
 ③ 드리블                                ④ 트래핑

16. 대화 내용으로 알 수 있는 운동 종목은?

오늘 게임에서 4타수 3안타를 기록했어!



우와! 대단한데. 다음에는 홈런도 치겠는걸.



- ① 배구      ② 수구      ③ 야구      ④ 탁구

17. 다음 핸드볼 수행평가표에서 ㉠의 운동 기술로 적절한 것은?

기 번호	기술	드리블	패스	㉠	합계
서○○		5점	4점	3점	12점
배○○		3점	3점	4점	10점
이○○		5점	4점	5점	14점

- ① 슛      ② 킥      ③ 로브      ④ 클리어

18. 그림의 배구 심판 수신호와 판정이 옳게 연결된 것은?

- ①                      ②                      ③                      ④



19. 탁구 경기에서 '듀스'가 적용되는 점수는?

- ① 7:7      ② 8:8      ③ 9:9      ④ 10:10

20. 다음 훈련 일기 내용으로 알 수 있는 종목은?

**훈련 일기**

2018년 ○월 ○일

코치님께서 스핀 동작에서 부족한 부분에 대해 말씀해 주셨고, 스타이컬과 악셀 점프는 완벽한 수준까지 도달했다고 하셨습니다. 기분이 너무 좋았다. 쇼트프로그램 연습을 더 많이 해 프리스케이팅에서도 편안하게 연기해야지! 파이팅!

- ① 스노우보드                          ② 아이스하키  
 ③ 피겨스케이팅                      ④ 스피드스케이팅

21. 리듬체조에서 사용하는 도구를 <보기>에서 고른 것은?

<보기>

ㄱ. 곤봉	ㄴ. 리본
ㄷ. 원반	ㄹ. 포환

- ① ㄱ, ㄴ      ② ㄱ, ㄹ      ③ ㄴ, ㄷ      ④ ㄷ, ㄹ

22. 그림의 도구와 시설을 사용하는 여가 활동은?

<p style="text-align: center;">도 구</p>	<p style="text-align: center;">시 설</p>
--	--

- ① 게이트볼                              ② 산악자전거  
 ③ 스피드 스테킹                      ④ 스포츠 클라이밍

23. 다음 설명에 해당하는 여가 활동은?

- 여름철에도 스케이트를 즐기기 위해 개발된 여가 활동이다.
- 기초 기술에는 넘어지기, A자 돌기, 뒤꿈치로 멈추기 등이 있다.

- ① 에어로빅스                              ② 알파인 스키  
 ③ 인라인 롤러                              ④ 웨이트 트레이닝

24. 다음 설명에 해당하는 플라잉디스크 경기 종목은?

- 쇼트 홀, 미드 홀, 롱 홀로 구성
- 디스캐치(폴 홀)에 넣으면 홀 아웃
- 티샷, 어프로치, 퍼팅 등의 기술 사용

- ① 얼티미트                              ② 게이트골프  
 ③ 디스크골프                              ④ 프리스타일

25. 다음 설명에 해당하는 성폭력의 종류는?

신체적 접촉 없이 언어나 행동으로 성적인 굴욕감, 혐오감을 느끼게 하는 행위이다.

- ① 성충동      ② 성평등      ③ 성폭행      ④ 성희롱