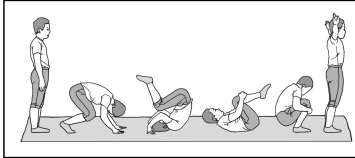


제 ③ 교시

체 육

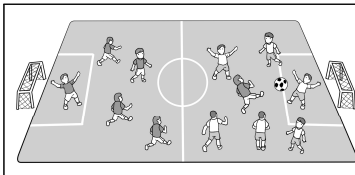
1. 다음 설명에 해당하는 신체 활동은?



손바닥을 짚고 몸을 둥글게 하여 앞으로 구른다.

- ① 뒤 구르기                      ② 앞 구르기
- ③ 손짚고 옆돌기              ④ 옆으로 구르기

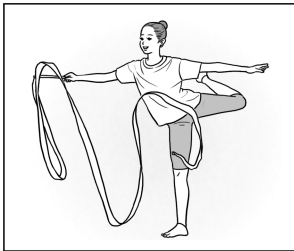
2. 다음 설명에 해당하는 게임은?



발로 공을 몰거나 이어 주며 상대편 골대에 골을 넣어 점수를 얻는다.

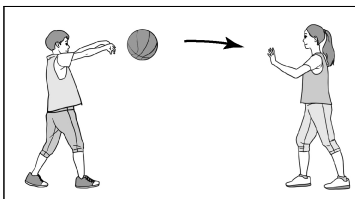
- ① 농구형 게임                  ② 배구형 게임
- ③ 축구형 게임                  ④ 배드민턴형 게임

3. 그림과 같은 리듬 표현 활동에 사용하는 용구는?



- ① 공
- ② 라켓
- ③ 리본
- ④ 후프

4. 다음 설명에 해당하는 농구형 게임의 기본 기능은?



가슴 앞에서 팔을 뻗으며 밀듯이 공을 던지고 끌어 당기듯 받는다.

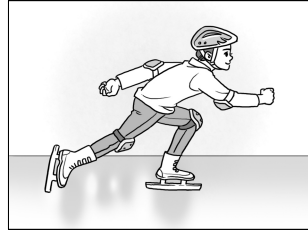
- ① 골 넣기                      ② 공 빼앗기
- ③ 공 튀기기                    ④ 공 이어 주기

5. 다음에서 공통으로 설명하는 것은?

- 타르, 니코틴, 일산화 탄소와 같은 유해 물질을 흡입하게 된다.
- 폐암, 구강암의 원인이 될 수 있다.

- ① 과식                      ② 비만                      ③ 음주                      ④ 흡연

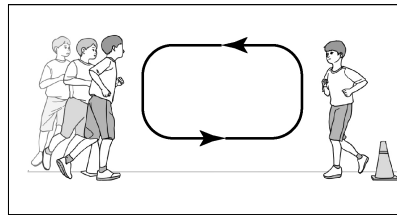
6. 다음 설명에 해당하는 여가 활동은?



- 빙판 위에서 하는 활동이다.
- 날이 있는 신발을 사용한다.

- ① 래프팅                      ② 줄넘기
- ③ 스케이팅                    ④ 플라잉 디스크

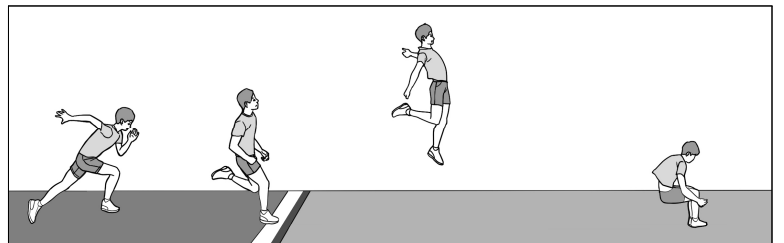
7. 다음 설명에 해당하는 운동을 통해 기를 수 있는 건강 체력 요소는?



정해진 구간을 반복적으로 왕복하며 천천히 오래 달린다.

- ① 민첩성                      ② 유연성
- ③ 평형성                      ④ 심폐 지구력

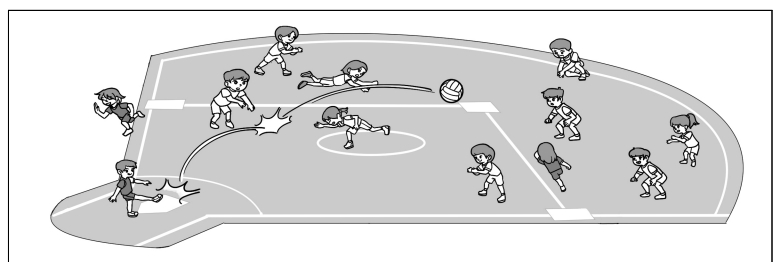
8. 다음 설명에 해당하는 신체 활동은?



도움닫기를 하여 구름판을 밟고 뛰어올라 멀리 뛰는 활동이다.

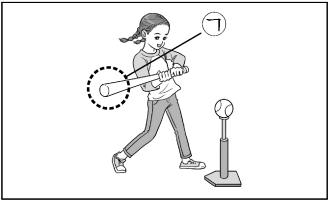
- ① 골프                      ② 야구                      ③ 멀리뛰기                    ④ 공 던지기

9. 그림과 같은 게임에 대한 설명으로 옳은 것은?



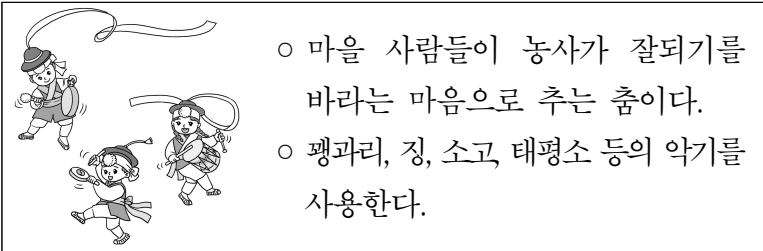
- ① 네트를 사용하는 게임이다.
- ② 정해진 표적을 맞히는 게임이다.
- ③ 공을 발로 차는 발야구형 게임이다.
- ④ 상대편 골대에 골을 넣어 득점하는 게임이다.

10. 그림에서 ㉠에 해당하는 용구는?



- ① 배트      ② 후프
- ③ 글러브   ④ 셔틀콧

11. 다음 설명에 해당하는 우리나라 민속 무용은?



- 마을 사람들이 농사가 잘되기를 바라는 마음으로 추는 춤이다.
- 팽과리, 징, 소고, 태평소 등의 악기를 사용한다.

- ① 마임                              ② 농악무
- ③ 티니클링                        ④ 구스타프 스큐

12. 다음 중 주로 다리의 힘을 기를 수 있는 운동으로 가장 적절한 것은?

- ① 목 늘이기                        ② 팔굽혀펴기
- ③ 팔꿈치 당기기                  ④ 앉았다 일어나기

13. 그림과 같은 여가 활동에서 지켜야 할 사항으로 가장 적절한 것은?



- ① 도로 위에 텐트를 친다.
- ② 야생 동물 및 곤충에 주의한다.
- ③ 늦은 밤까지 시끄럽게 노래를 부른다.
- ④ 캠핑장 주변에 쓰레기를 몰래 두고 온다.

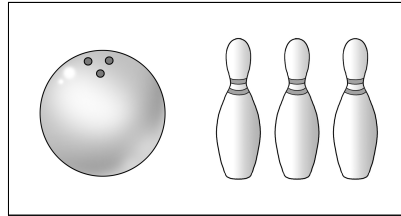
14. 다음 설명에 해당하는 게임은?



네트를 사이에 두고 머리나 발을 이용하여 공을 주고 받는 게임이다.

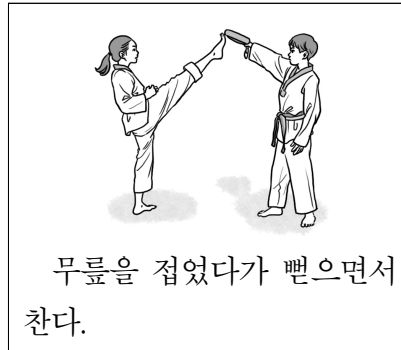
- ① 농구형 게임                      ② 족구형 게임
- ③ 티볼형 게임                      ④ 하키형 게임

15. 그림과 같은 용구들을 사용하는 게임은?



- ① 골프형 게임
- ② 다트형 게임
- ③ 볼링형 게임
- ④ 탁구형 게임

16. 다음 설명에 해당하는 태권도 동작은?



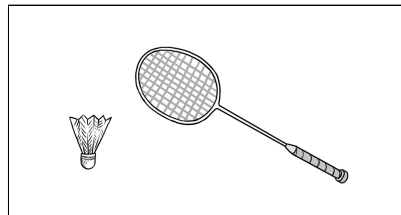
무릎을 접었다가 뺨으면서 찬다.

- ① 막기
- ② 차기
- ③ 굴리기
- ④ 달리기

17. 다음 중 씨름에 대한 설명으로 옳은 것은?

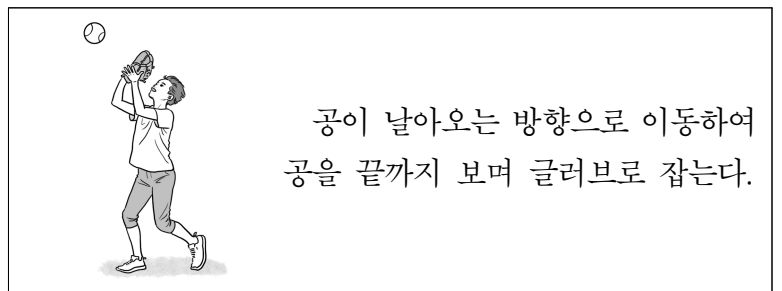
- ① 살바를 사용한다.
- ② 미국에서 유래했다.
- ③ 헬멧을 쓰고 경기한다.
- ④ 물 위에서 하는 경기이다.

18. 그림과 같은 용구를 사용하는 게임은?



- ① 배구형 게임
- ② 족구형 게임
- ③ 티볼형 게임
- ④ 배드민턴형 게임

19. 다음 설명에 해당하는 동작은?



공이 날아오는 방향으로 이동하여 공을 끝까지 보며 글러브로 잡는다.

- ① 공 받기    ② 공 차기    ③ 공 넘기기    ④ 공 피하기

20. 다음과 같은 행동을 취해야 하는 재난 상황은?

- '불이야'를 외치며 소화기를 찾는다.
- 119에 신고한다.

- ① 가뭄            ② 폭설            ③ 홍수            ④ 화재