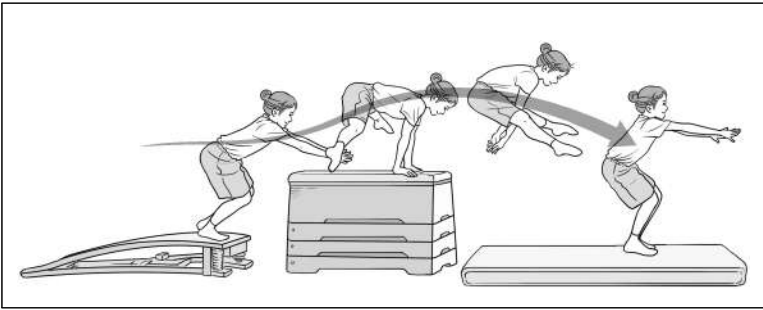


제 ③ 교시 체육

1. 올바른 식생활 습관으로 가장 적절한 것은?

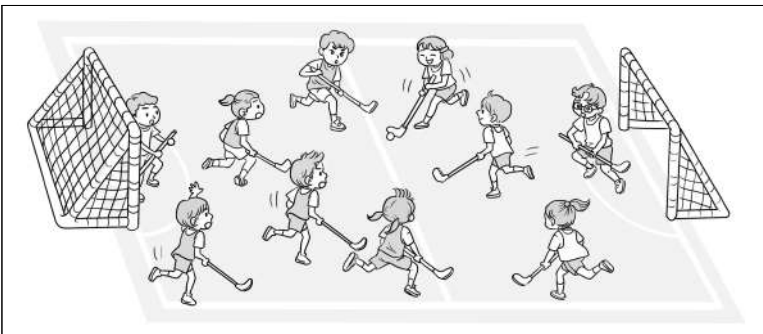
- ① 식사를 불규칙적으로 한다.
- ② 음식을 잘 씹지 않고 삼킨다.
- ③ 인스턴트 음식을 자주 먹는다.
- ④ 유통기한을 확인하고 먹는다.

2. 그림과 같은 뽀틀 운동 방법은?



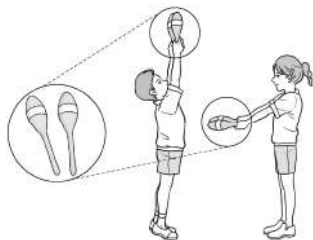
- ① 손 짚고 앞 구르기
- ② 손 짚고 옆으로 뛰기
- ③ 손 짚고 다리 벌려 넘기
- ④ 뽀틀 위에 걸터앉아 손 짚고 이동하기

3. 그림과 같은 게임의 종류는?



- ① 농구형 게임
- ② 럭비형 게임
- ③ 축구형 게임
- ④ 하키형 게임

4. 그림과 같은 운동을 할 때 사용하는 기구는?



- ① 공
- ② 곤봉
- ③ 리본
- ④ 후프

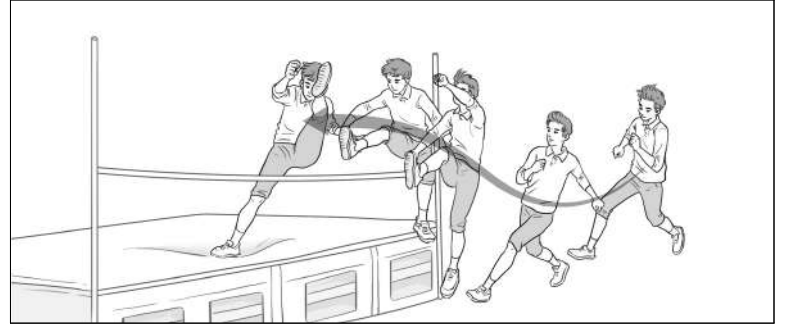
5. 다음 중 심폐지구력을 기를 수 있는 운동으로 가장 적합한 것은?

- ① 던지기
- ② 줄넘기
- ③ 균형 잡기
- ④ 앉아 윗몸 앞으로 굽히기

6. 성폭력 예방 및 대처 방법으로 알맞지 않은 것은?

- ① 사소한 장난이라고 생각한다.
- ② 거부 의사를 확실하게 밝힌다.
- ③ 주위 사람에게 도움을 청한다.
- ④ 도움을 요청할 연락처를 알아둔다.

7. 그림과 같은 높이뛰기 방법은?



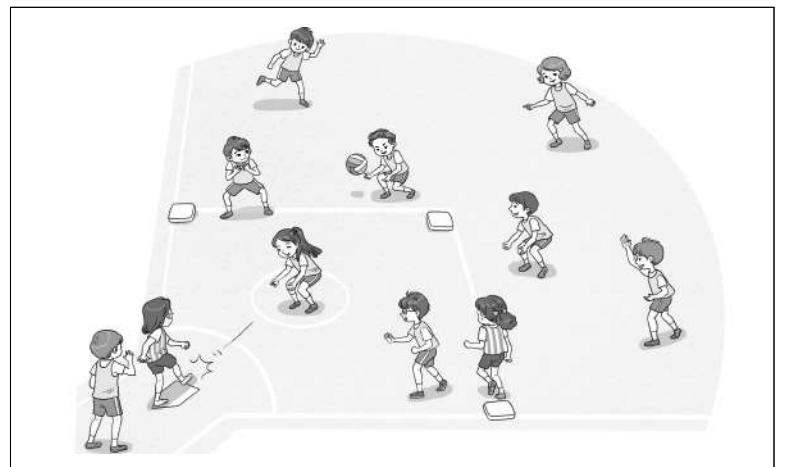
- ① 가위 뛰기
- ② 배면 뛰기
- ③ 앞드려 뛰기
- ④ 두 발 모아 뛰기

8. 그림의 ㉠에 해당하는 멀리뛰기 동작은?



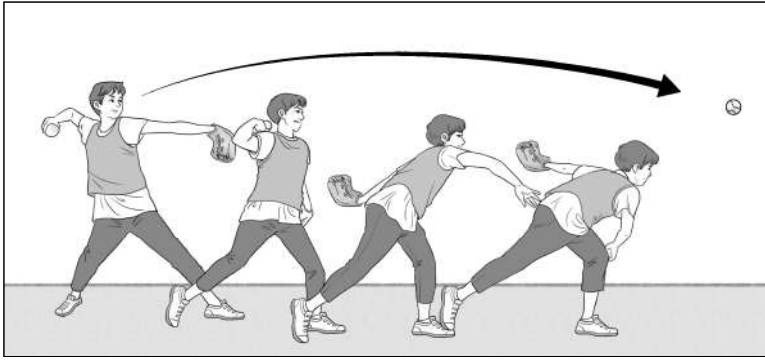
- ① 도움닫기
- ② 발 구르기
- ③ 공중 동작
- ④ 착지

9. 그림과 같은 게임의 종류는?



- ① 배구형 게임
- ② 야구형 게임
- ③ 족구형 게임
- ④ 핸드볼형 게임

10. 그림과 같은 티볼형 게임의 동작은?



- ① 공 받기 ② 공 치기
- ③ 공 굴리기 ④ 공 던지기

11. 그림과 같은 기구를 사용하는 여가 활동은?



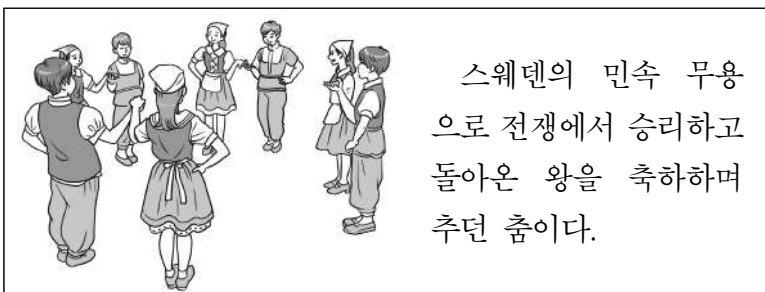
- ① 등산 ② 스키
- ③ 부메랑 ④ 인라인 스케이트

12. 다음 동작으로 기를 수 있는 체력 요소로 알맞은 것은?

○ 평균대에서 균형 잡기
○ 눈 감고 한 발로 서기

- ① 민첩성 ② 순발력
- ③ 평형성 ④ 심폐지구력

13. 다음 설명에 해당하는 민속 무용은?

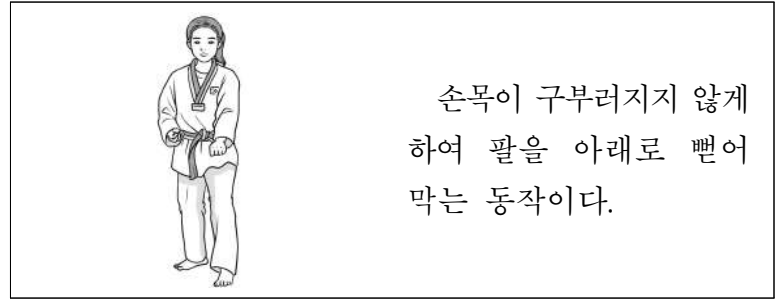


- ① 탕고 ② 소고춤
- ③ 강강술래 ④ 구스타프스 스킨

14. 지진 대피 요령으로 알맞지 않은 것은?

- ① 엘리베이터를 타고 대피한다.
- ② 가방 등으로 머리를 보호한다.
- ③ 근처에 있는 넓은 평지로 대피한다.
- ④ 안전한 탁자 밑으로 들어가 몸을 보호한다.

15. 그림과 같은 태권도 동작은?



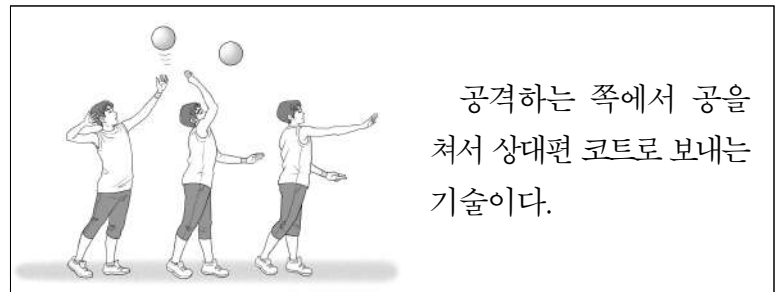
- ① 옆 차기 ② 돌려차기 ③ 아래 막기 ④ 얼굴 막기

16. 다음에서 설명하는 경기는?

○ 살바를 사용한다.
○ 옛날부터 우리 민족이 즐겨하는 민속 경기이다.

- ① 씨름 ② 탁구 ③ 하키 ④ 배드민턴

17. 그림과 같은 배구형 게임의 동작은?

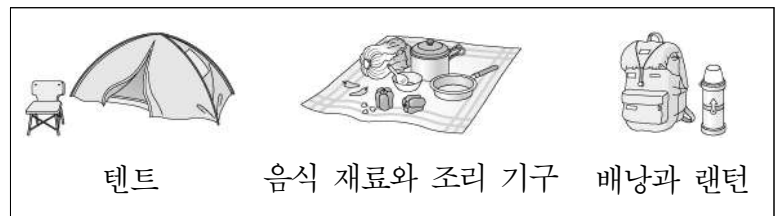


- ① 패스 ② 서비스 ③ 공 받기 ④ 공 차기

18. 배드민턴형 게임을 할 때의 태도로 올바르지 않은 것은?

- ① 심판 판정을 존중한다.
- ② 정정당당하게 게임에 참여한다.
- ③ 같은 편이 실수했을 때 격려해 준다.
- ④ 상대가 셔틀콕에 맞아도 모르는 척 한다.

19. 그림과 같은 준비물이 필요한 여가 활동은?



- ① 스키 ② 캠핑 ③ 스케이트 ④ 에어로빅스

20. 자전거 하이킹을 할 때의 안전 수칙으로 알맞지 않은 것은?

- ① 헬멧을 착용한다.
- ② 수분을 충분히 섭취한다.
- ③ 내리막길에서는 속도를 올린다.
- ④ 방향을 바꿀 때 수신호를 사용한다.