

제 6 교시

체 육

1. 다음 설명에 해당하는 것은?

- 흡연할 때 발생하는 유해 물질이다.
- 혈액의 산소 운반 능력을 저하시킨다.

- ① 탄산 ② 메탄올 ③ 일산화탄소 ④ 트랜스 지방

2. 다음에서 설명하는 건강 체력 요소는?

- 근육이 힘을 발휘할 수 있는 능력이다.
- 악력, 배근력, 각근력 등이 이에 해당한다.

- ① 근력 ② 유연성 ③ 평형성 ④ 심폐 지구력

3. 다음 설명에 해당하는 운동 손상은?



- 심한 충격으로 뼈가 부러지거나 금이 간 상태이다.

- ① 골절
② 염좌
③ 근육통
④ 찰과상

4. 다음 중 화재 시 대처 방법으로 적절하지 않은 것은?

- ① 화재 경보 비상벨을 누른다.
② 엘리베이터를 타고 대피한다.
③ 젖은 수건으로 입과 코를 감싸고 이동한다.
④ 건물 밖으로 대피할 수 없을 때는 옥상으로 피한다.

5. 다음 설명에 해당하는 육상 경기 종목은?



- 쇠공을 멀리 던지는 종목이다.
- 준비, 이동, 던지기, 리버스 동작의 순서로 던진다.

- ① 창던지기
② 원반던지기
③ 포환던지기
④ 해머던지기

6. 육상 트랙경기에 해당하는 것을 <보기>에서 고른 것은?

<보기>

- ㉠. 400m 달리기 ㉡. 800m 달리기
㉢. 세단뛰기 ㉣. 장대높이뛰기

- ① ㉠, ㉡ ② ㉠, ㉢ ③ ㉡, ㉣ ④ ㉢, ㉣

7. 다음 설명에 해당하는 육상 경기 종목은?

- 도움닫기를 하여 수직으로 뿜 높이를 겨룬다.
- 공중 동작에는 배면뛰기, 가위뛰기 등이 있다.

- ① 100m 달리기 ② 110m 허들
③ 높이뛰기 ④ 멀리뛰기

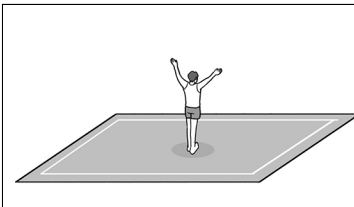
8. 다음 설명에 해당하는 수영 영법은?



- 수면에 엎드린 자세로 헤엄친다.
- 다리는 상하로 움직이고, 양팔을 교차 하여 회전시켜 나아간다.

- ① 배영
② 접영
③ 평영
④ 크롤

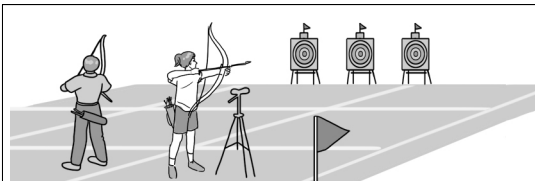
9. 다음 설명에 해당하는 기계체조 경기 종목은?



- 사각형의 탄력 있는 매트에서 구르기, 서기, 돌기 등의 동작을 다양하게 표현하는 종목이다.

- ① 링 ② 마루 ③ 철봉 ④ 평행봉

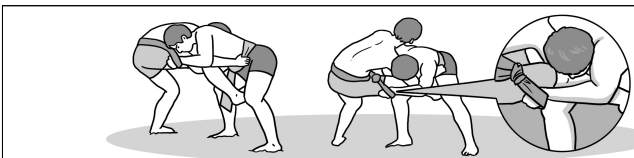
10. 다음 설명에 해당하는 경기 종목은?



- 서양 활과 화살을 이용하여 일정한 거리에 떨어져 있는 표적을 맞춰 득점을 겨루는 활동이다.

- ① 다트
② 사격
③ 양궁
④ 하키

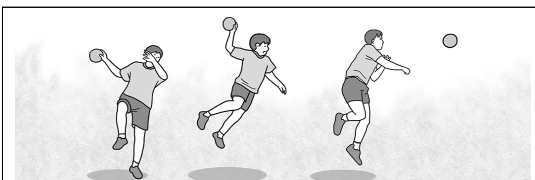
11. 다음 설명에 해당하는 씨름 기술은?



- 상대의 오른쪽 오금을 감싸 잡으며 가슴 쪽으로 끌어당겨 시계 반대 방향으로 회전시켜 넘어뜨린다.

- ① 발다리 걸기 ② 안다리 걸기
③ 앞무릎 치기 ④ 오금 당기기

12. 다음 설명에 해당하는 핸드볼 슛은?



- 뛰어 올라 공중에서 골대를 향해 던지는 슛이다.

- ① 세트 슛
② 스텝 슛
③ 점프 슛
④ 스탠딩 슛

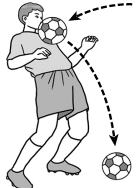
13. 다음 설명에 해당하는 경기 종목은?



○ 상대편의 림에 공을 넣어 득점하는 경쟁 스포츠이다.
○ 1회 득점은 1점, 2점, 3점으로 구분된다.

- ① 농구
- ② 배구
- ③ 야구
- ④ 축구

14. 다음 설명에 해당하는 축구 기술은?



○ 구르거나 날아오는 공을 받거나 정지시키는 기술이다.
○ 팔을 제외한 신체의 모든 부위를 이용할 수 있다.

- ① 슈트
- ② 드리블
- ③ 트래핑
- ④ 페인팅

15. 다음 설명에 해당하는 골프 기술은?



○ 그린 위에서 퍼터를 사용하여 공을 홀에 넣는다.

- ① 티샷
- ② 퍼팅
- ③ 병커샷
- ④ 어프로치샷

16. 다음 설명에 해당하는 야구 포지션은?

○ 직구, 변화구 등 다양한 구질로 투구한다.
○ 마운드를 밟고, 타자를 상대로 포수에게 투구한다.

- ① 투수
- ② 2루수
- ③ 유격수
- ④ 중견수

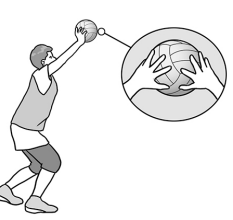
17. 다음 중 네트를 사용하는 경기 종목이 아닌 것은?

- ① 배구
- ② 볼링
- ③ 탁구
- ④ 배드민턴

18. 다음 중 배드민턴 용어는?

- ① 차징
- ② 패스
- ③ 리바운드
- ④ 하이클리어

19. 다음 설명에 해당하는 배구 기술은?



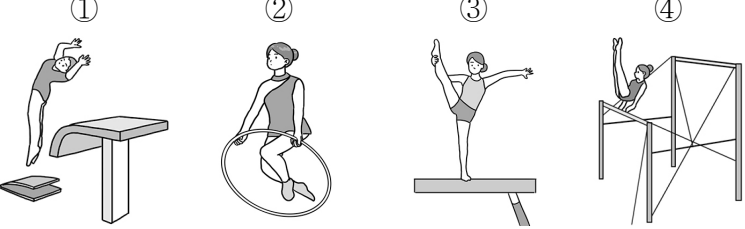
○ 가슴 위쪽으로 오는 공을 패스할 때 주로 사용한다.
○ 머리 위에서 손가락을 벌리고 삼각형 모양을 만들어 무릎과 팔을 펴면서 손목 스냅을 이용하여 공을 보낸다.

- ① 블로킹
- ② 스파이크
- ③ 포어암 패스
- ④ 오버핸드 패스

20. 다음 중 탁구 경기에서 듀스(deuce)에 해당하지 않는 것은?

- ① 8:8
- ② 10:10
- ③ 11:11
- ④ 12:12

21. 다음 중 리듬체조 경기 종목은?



① 도마 ② 후프 ③ 평균대 ④ 이단 평행봉

22. 다음 중 우리나라 전통 무용이 아닌 것은?



① 승무 ② 발레 ③ 처용무 ④ 춘앵무

23. 다음 설명에 해당하는 동계 스포츠 종목은?



○ 눈 덮인 산의 경사면을 활주한다.
○ 기본동작으로 사이드슬립, 펜들럼 등이 있다.

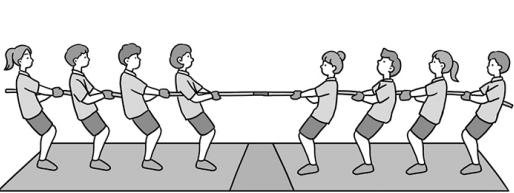
- ① 스키
- ② 봅슬레이
- ③ 쇼트트랙
- ④ 스노보드

24. 다음 설명에 해당하는 여가 활동은?

○ 텐트나 임시로 지은 초막 등에서 일시적으로 야외 생활을 하는 여가 활동이다.
○ 기본 장비는 텐트, 침낭, 취사도구 등이 있다.

- ① 캠핑
- ② 래프팅
- ③ 산악자전거
- ④ 스킨스쿠버

25. 다음 설명에 해당하는 여가 활동은?



○ 두 편으로 나누어 사람들이 줄을 잡아 당겨 승부를 겨룬다

- ① 율놀이
- ② 연날리기
- ③ 제기차기
- ④ 줄다리기