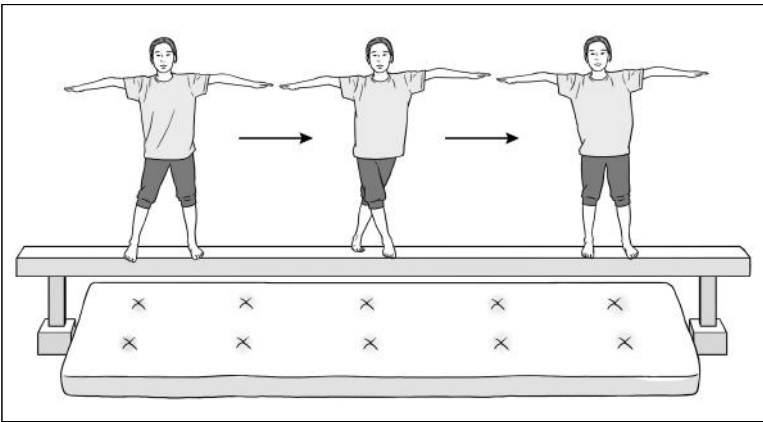


1. 비만을 예방하기 위한 생활 습관으로 알맞지 않은 것은?

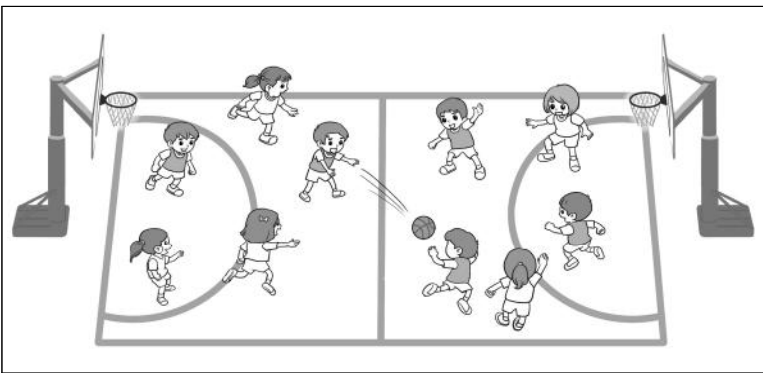
- ① 걷기를 생활화한다.
- ② 규칙적인 운동을 한다.
- ③ 계단보다는 엘리베이터를 이용한다.
- ④ 영양소를 고려하여 균형 있는 식사를 한다.

2. 그림과 같은 평균대에서의 이동 방법은?



- ① 뒤로 걷기 ② 앞으로 걷기
- ③ 한 발로 뛰어오르기 ④ 옆으로 다리 엮어 걷기

3. 그림과 같은 게임에 대한 설명으로 옳은 것은?

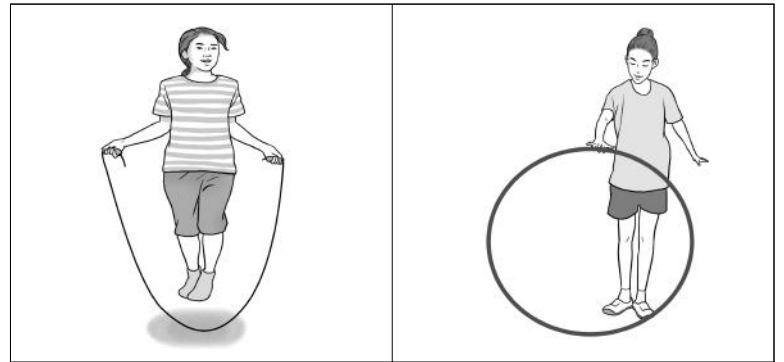


- ① 축구형 게임이다.
- ② 상대방의 골대에 공을 넣으면 점수를 얻는다.
- ③ 스케이트를 타며 빙판 위에서 진행되는 게임이다.
- ④ 네트를 사이에 두고 서로 공을 쳐서 넘기는 게임이다.

4. 건강 체력 요소와 이를 기르기 위한 운동 방법을 연결한 것으로 가장 적절한 것은?

- ① 유연성 - 팔굽혀펴기
- ② 근지구력 - 10m 달리기
- ③ 심폐지구력 - 오래달리기
- ④ 근력 - 앉아 윗몸 앞으로 굽히기

5. 그림과 같은 표현 활동을 할 때 사용한 도구로 알맞게 연결된 것은?



- ① 공 - 리본 ② 줄 - 후프
- ③ 줄 - 리본 ④ 곤봉 - 후프

6. 다음 결과를 일으킬 수 있는 생활 습관으로 알맞은 것은?

- 신체 반응이 느려져서 안전사고의 위험이 커진다.
- 알코올성 간염, 위궤양, 간암 등의 질병이 발생할 가능성이 높아진다.

- ① 도박 ② 음주 ③ 폭식 ④ 흡연

7. 운동을 할 때 부상을 예방하는 방법으로 알맞은 것은?

- ① 불편하더라도 보호 장비는 꼭 착용한다.
- ② 운동 기구는 미리 점검하지 않아도 된다.
- ③ 체력을 아끼기 위해 준비운동을 생략한다.
- ④ 재미있는 활동은 몸에 무리가 가도 계속한다.

8. 멀리뛰기를 실시할 때의 동작 순서는?

- ① 도움닫기 - 공중동작 - 발구르기 - 착지
- ② 도움닫기 - 발구르기 - 공중동작 - 착지
- ③ 발구르기 - 공중동작 - 도움닫기 - 착지
- ④ 발구르기 - 도움닫기 - 공중동작 - 착지

9. 다음에 해당하는 운동 종목은?

- 상대방과 겨루는 운동이다.
- 공격 기술은 지르기, 앞차기, 돌려차기 등이 있다.
- 방어 기술은 얼굴막기, 아래막기, 몸통막기 등이 있다.

- ① 농구 ② 유도 ③ 레슬링 ④ 태권도

10. 다음 기술이 사용되는 경기는?

○ 뒤집기 ○ 배지기 ○ 앞무릎치기

- ① 씨름 ② 양궁 ③ 탁구 ④ 배드민턴

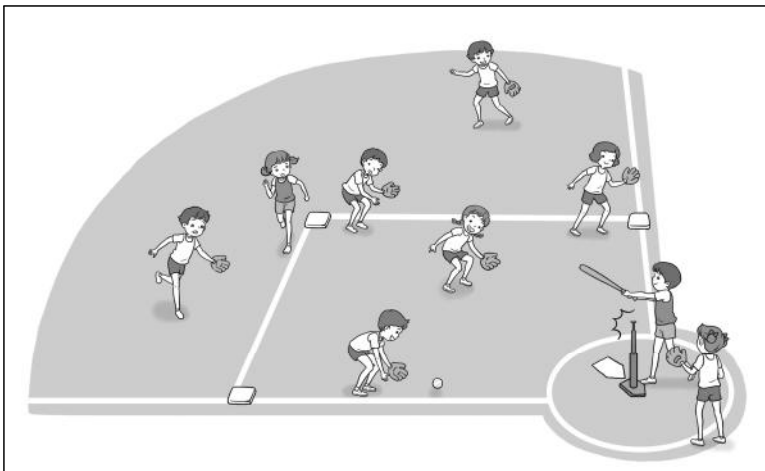
11. 발야구의 경기 방법 및 규칙을 옳게 설명한 것은?

- ① 공격수는 공을 차고 3루를 먼저 밟는다.
 ② 수비수는 주자의 진로를 방해해도 된다.
 ③ 주자가 한 명씩 홈에 들어올 때마다 1점을 얻는다.
 ④ 수비수가 던져주는 공을 타자가 배트를 이용하여 친다.

12. 네트를 사이에 두고 두 팀이 진행되는 운동 종목이 아닌 것은?

- ① 배구 ② 족구 ③ 축구 ④ 배드민턴

13. 그림과 같은 게임의 종류는?



- ① 농구형 게임 ② 배구형 게임
 ③ 축구형 게임 ④ 티볼형 게임

14. 다음에서 설명하는 우리나라의 민속 무용은?

○ 정월 대보름이나 추석에 풍년을 기원하며 추었던 민속춤이다.
 ○ 여러 사람들이 함께 손을 잡고 원을 만들어 노래를 부르면서 추는 춤이다.

- ① 소고춤 ② 강강술래
 ③ 하회 별신굿 ④ 북청 사자놀이

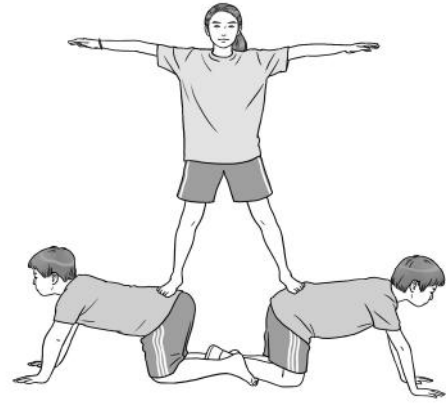
15. 족구 경기를 할 때 주로 사용하는 신체 부위는?

- ① 발 ② 배 ③ 가슴 ④ 어깨

16. 다음에서 설명하는 표현 활동 종목은?

은영: 우리 몸을 이용하여 사물이나 글자를 아름답게 표현해 볼까?

준호: 오늘 주제는 '탑'으로 하자.

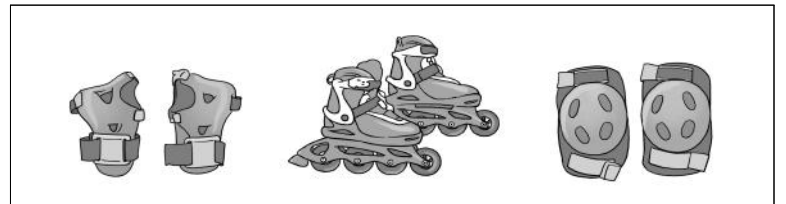


- ① 기계 체조 ② 리듬 체조
 ③ 후프 체조 ④ 꾸미기 체조

17. 캠핑을 할 때 안전 사고를 예방하는 방법으로 옳은 것은?

- ① 물가나 도로 옆에 텐트를 친다.
 ② 일기 예보는 신경 쓰지 않아도 된다.
 ③ 가급적 텐트 안에서는 취사를 하지 않는다.
 ④ 계절이나 장소에 관계없이 똑같은 준비물을 챙긴다.

18. 그림과 같은 장비를 사용하는 여가 활동의 종류는?



- ① 스키 ② 부메랑
 ③ 플라잉 디스크 ④ 인라인 스케이트

19. 장소에 따른 여가 활동 종류로 알맞지 않은 것은?

- ① 산 - 등산
 ② 강 - 래프팅
 ③ 바다 - 썰매 타기
 ④ 하늘 - 스카이다이빙

20. 안전하게 스키를 타는 방법으로 알맞지 않은 것은?

- ① 직선으로 빠르게 내려간다.
 ② 안전 요원의 지시에 잘 따른다.
 ③ 스키를 타기 전에 준비 운동을 한다.
 ④ 자신의 실력에 맞는 코스를 선택한다.